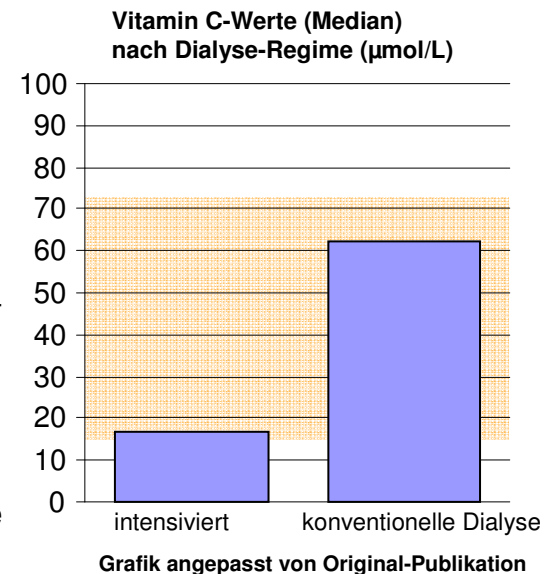


Titel Autoren Publikation Einleitung Methodik Ergebnisse und Schlussfolgerung	<p>Wasserlösliche Vitamine und intensivierte Hämodialyse</p> <p>Coveney N, Polkinghorne KR, Linehan L, Corradini AM, Kerr P. (Australien)</p> <p><i>Hemodial Int (2011) 15: 30-38</i></p> <p>Hämodialyse (HD)-Patienten leiden häufig an einem Mangel an wasserlöslichen Vitaminen. Daher wird in den Behandlungsrichtlinien für HD-Patienten eine Supplementierung empfohlen. Der Verlust von wasserlöslichen Vitaminen unter der intensivierten Dialyse, z.B. nächtliche Heim-HD, kann sogar den Verlust während der normalen HD überschreiten und eine noch höhere Dosierung erforderlich machen.</p> <p>In dieser Querschnittstudie wurden 26 Patienten unter intensivierter HD (>15 h/Woche) oder unter konventioneller HD (<15 h/Woche) verglichen, beide Gruppen wurden mit dem FX80 High-Flux-Dialysator behandelt.</p> <p>Ca. 38% der konventionellen HD-Gruppe und 46% der erweiterten HD-Gruppe erhielten eine Vitamin-Supplementierung.</p> <p>Vitamin C: Die Mediane waren in der intensivierten Behandlungsgruppe signifikant niedriger ($p < 0,001$; siehe Abbildung), und mehr als 70% der Patienten hatten einen Vitamin C-Mangel*, jedoch wies kein Patient klinische Symptome auf.</p> <p>Thiamin (Vitamin B1): Die Mediane waren in der intensivierten HD-Gruppe niedriger, Mangelsymptome fanden sich jedoch nicht.</p> <p>Pyridoxin (Vitamin B6): Im Gegensatz zu Thiamin und Vitamin C waren die mittleren Werte in der erweiterten HD-Gruppe höher (23,2 vs. 11,1 ng/mL, $p = 0,03$). Jedoch hatten neun Patienten in der konventionellen HD-Gruppe ohne Vitamin-Supplementierung einen Mangel an Vitamin B6.</p> <p>In dieser Studie zeigte sich eine signifikante Inzidenz von Vitamin C-Mangel bei HD-Patienten unter der erweiterten HD im Vergleich zur konventionellen HD, mit einer Notwendigkeit zur Supplementierung. Aufgrund der multiplen Effekte von Vitamin C könnten damit auch Anämie bzw. kardiovaskuläre Risikofaktoren positiv beeinflusst werden.</p> <p>*definiert als < 0,48 mg/dL)</p>
--	--



Copyright:
 Medical Affairs &
 Medical Information
 FME Deutschland
 GmbH

Kommentar *Weitere Untersuchungen sind nötig, um die passende Dosierungsstrategie zur Supplementierung mit Vitamin C zu finden.*